

98 暑假花東四天三夜之旅計畫

日期：7月21日~7月24日



【行程特色】

- ★東台灣深度探訪最美的景點代表
- ★沿途購買各地名產、品嚐精緻美食

【住宿】

- ★全程五星級飯店(度假村)

【參加人員】

- ★阿碧媽媽、阿聰哥與羅芳一家三口共五人

【注意事項】

- ★參與本團行程皆以不趕路不賴床為原則
- ★開長程車者，請務必於前一晚勿熬夜，並隨時補充營養品及水分
- ★坐在司機旁邊者請陪伴司機聊天打屁，並保持清醒的頭腦、勿打瞌睡及身兼數職(找路、搞笑…)
- ★請自備泳裝、望遠鏡(度假村賞鳥)、防蚊液、防曬裝備(帽子、墨鏡、洋傘…)

第一天 7/21(二)	台北—花蓮
今日帶著愉悅心情前往蔡媽媽家樓下集合，搭乘舒適安全的財哥豪華休旅車前往花蓮五星級之美侖飯店。 行程： <u>中午</u> 抵達花蓮市區 <u>八方圓小館</u> 用餐→ <u>松園別館</u> 參觀→ <u>美侖飯店</u> check in <u>傍晚</u> <u>七星潭柴魚博物館</u> 採買→ <u>七星潭海灣</u> 漫步(可租借腳踏車或赤腳踩踏浪花)→ <u>三國一休閒餐廳</u> 大啖曼波魚 <u>晚上</u> <u>花蓮市區</u> 採買名產後，滿足地回到飯店。若尚有體力還可享用飯店內設施，讓您體會放鬆身心靈的 spa 饗宴	
餐食： (早餐 x) (午餐)現炒合菜(自費) (晚餐)海鮮餐廳-曼波魚料理(自費) 住宿： 花蓮美侖飯店	
第二天 7/22(三)	花蓮—台東
早餐後可於美侖飯店前大草坪慢步、漫遊、恣意而走。重拾記憶中淡忘許久的藍天、白雲，品味優質生活的時刻。 行程： <u>上午</u> 退房後驅車前往洗滌心靈的秘密花園 <u>雲山水</u> 自然生態農場參觀！ 雲山水座落在中央山脈及海岸山脈所夾的花東縱谷裡，沿著花蓮溪旁的 11 丙公路向南行約 14 公里處的一座屬於南洋風味的自然生態農莊。坐在湛藍的湖水邊，聆聽群鳥的高歌、吹著清爽的微風在草地上野餐乃人生的一大享受。 <u>中午</u> 至位在花蓮鳳林鎮半山腰的 <u>月廬餐廳</u> 用餐。 除了坐擁花東縱谷的綠濤平野外，在充滿思古幽情的空間用餐，讓人忘卻紅塵瑣事，也憑添幾許浪漫詩情。 月廬以梅子餐聞名，來此可大啖炭烤梅子桶雞的酸甜滋味。 <u>傍晚</u> 抵達 <u>台東日暉國際渡假村</u> (預計) <u>晚上</u> 於渡假村內享用異國風味與在地食材的豐富美饌，並盡情享受南國般悠閒與浪漫的日暉夜晚。 此時溫暖的燈火更將這裡點綴有如宮廷聖殿，讓人倍覺尊寵。別忘了參觀渡假村內多項休閒設施及景觀設計。	
餐食： (早餐)歐式早餐(隨附) (午餐)梅子雞風味餐(先前採預約、自費) (晚餐)異國風味餐(自費) 住宿： 台東日暉國際渡假村(台九線 325 公里處) 花蓮-池上(走台九線經吉安、壽豐、鳳林、玉里、富里)	

第三天 7/23(四)	台東－花蓮
<p>上午難得來到了遠離城市煩囂、宛如仙境般的「日暉國際渡假村－台東池上」度假！大夥用完豐盛的早餐，就什麼也不想、什麼都不做，盡情享用它座落於花東縱谷中心，有亞太地區最大 Villa 群，擁攬花東的壯麗景致，並於山林之間無憂地沈浸在優質溫泉、享受身心靈 SPA~並帶回滿滿的記憶照片.....</p> <p>中午從池上往北走，回程至富里六十石山或玉里赤柯山(擇一)欣賞金針花海</p> <p>傍晚抵達花蓮怡園渡假村</p> <p>晚上於渡假村內享用晚餐，餐後在園內泡茶亭聊天嗑瓜子，一面培養兩家人感情，一面享受東台灣美麗的星空~</p> <p>餐食：（早餐）歐式早餐(隨附) （午餐）池上便當(自費) （晚餐）風味套餐或精緻合菜(先前採預約、自費)</p> <p>住宿： 花蓮怡園渡假村</p>	
第四天 7/24(五)	花蓮－台北
<p>上午早餐後可盡情享受佔地十八公頃、以悠閒為主軸的渡假村。怡園渡假村內古木扶疏，老板爲了維持園區內的景觀把許多百年老樹都留了下來，在園區內散步、騎單車就可以享受到芬多精是怡園的特色之一。也同時感受到東台灣的天空是高的，山是近的，草是綠的，空氣是透明的，風是清的，路是大的...</p> <p>中午隨性於花蓮市區品嚐網路推薦的小吃，如液香扁食、花蓮市公正街小籠包(內餡紮實又不貴)、花蓮市復興街 102 號炸蛋蔥油餅(來花蓮必定要造訪的小吃，但 13:00 才營業ㄟ).....任您選擇！</p> <p>傍晚帶著滿心的愉悅與全身的疲累，我們回程途經蘇澳，以大啖新鮮海產做爲一個美好旅遊的 Ending~</p> <p>餐食：（早餐）歐式早餐 （午餐）花蓮小吃(自費) （晚餐）蘇澳海產（自費）</p> <p>住宿： 台北可愛的家</p>	

感謝有你~熱情的參與
 願這次四天三夜的旅遊增添您生命的活力
 並期待下次的一同出遊.....



附件：

★ 八方圓小館：花蓮市中美路 136 號。電話：03-8360818

★ 松園別館：花蓮市水源路 26 號。電話：03-8348 777

★ 雲山水：花蓮縣壽豐鄉豐坪路二段 2 巷 201 弄 12 號。電話：03-865-6298

★ 月廬餐廳：花蓮縣鳳林鎮鳳鳴一路 71 號。電話：03-8762206

鳳凰梅是月廬自製產品，有紫蘇、綠茶兩種口味，都很好吃喔！

★ 三國一休閒餐廳：花蓮縣花蓮市和平路 536-1 號。電話：03-8311902 手機：0933482639

在台灣，只有在花蓮才能見到曼波魚的芳蹤。而這花蓮獨有的曼波料理更不容錯過，就在三國一休閒餐廳。三國一餐廳與花蓮區漁會合作，研發 101 道曼波魚料理而被稱為『曼波達人』，成功的研發曼波魚，使得花蓮特產魚曼波魚料理成為花蓮的另一項特色料理！



★ 台東日暉國際渡假村：台東縣池上鄉新興村新興 107 號。電話：089-861-111

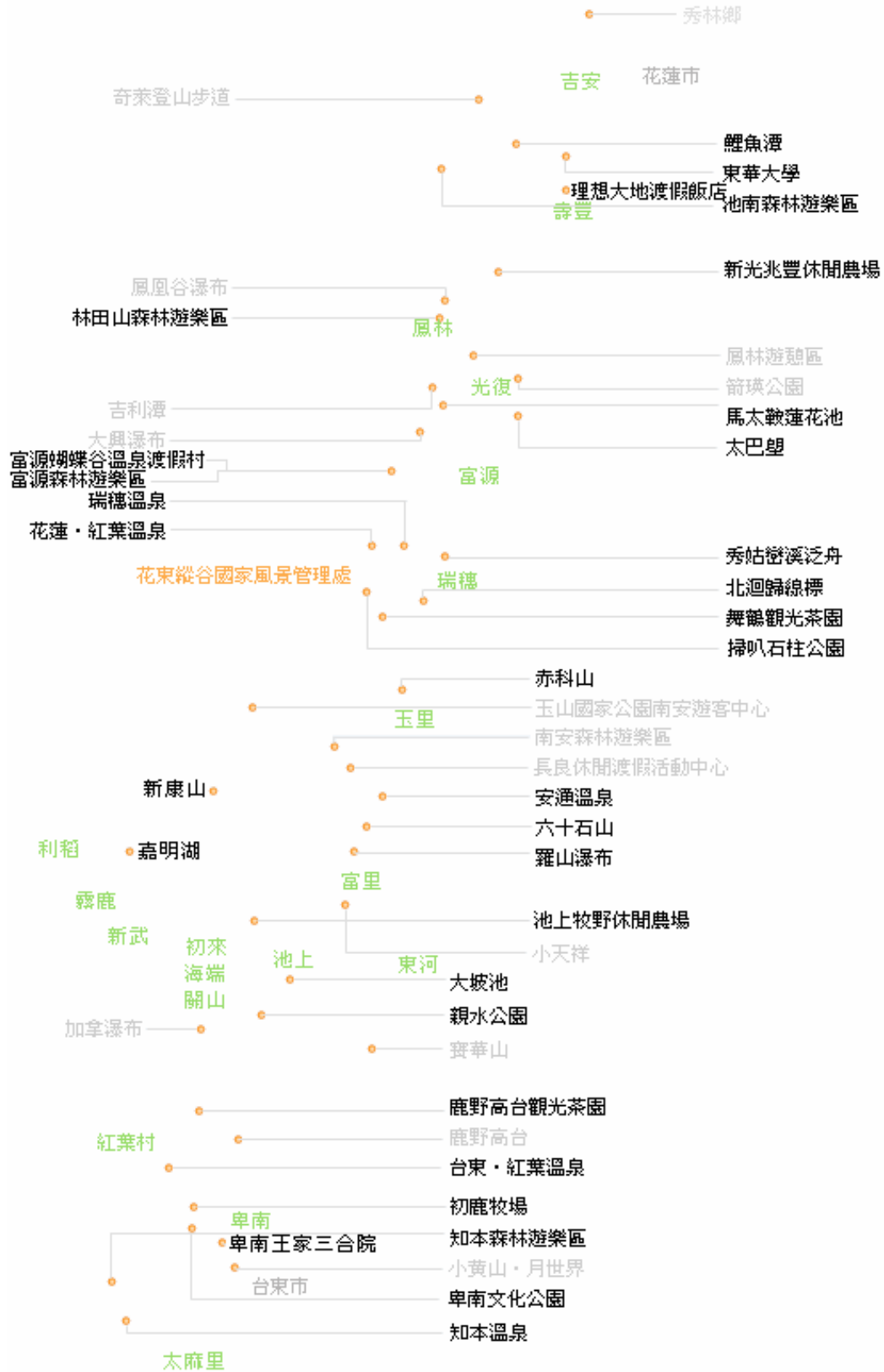
★ 花蓮縣富里鄉六十石山：花蓮縣富里鄉竹田村。花東縱谷國家風景區管理處／洽詢電話 03-887-5306

花蓮縣富里鄉六十石山(金針花的故鄉)與花蓮縣玉里鎮東北部的赤柯山、台東太麻里的金針山是台灣三大金針花栽培地區。每年七、八月是金針花盛開的季節。民眾可登上六十石山立身高處俯覽花東縱谷的無限江山，氣勢磅礴，處身此地好似世上仙境，幻如天上人間。

★ 花蓮玉里赤柯山：花蓮縣玉里鎮觀音里高寮村。

盛夏末期，滿山遍野黃澄澄的金針花海隨風搖曳相互輝映，彷彿置身舉世聞名的瑞士田園風光；
 除外，赤柯山所產之台灣黑金一茶葉，經年雲霧繚繞，品質優良，為鄰近茶區(鹿谷)爭相搶購，其品質之優，由此可見一般。

往太魯閣國家風景區



★ 怡園渡假村：花蓮縣壽豐鄉豐坪路三段 17 號。電話：(03)-865-1166、(03)-865-1257



★ 花蓮美食地圖 1



★ 花蓮美食地圖 2 (接上頁)



行程規畫、設計、安排：羅芳羽旅遊顧問工作室 2009.07.03

